



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ &  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

Αλεξανδρούπολη, 18 Μαΐου 2023  
Αριθ. Πρωτ.:Φ.26.1/7720

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΒΡΟΥ

Τμήμα: Φ.Α.ΣΧ.Α ΕΒΡΟΥ  
Ταχ. Διεύθυνση: Δήμητρας 19  
Πόλη: 68131 Αλεξανδρούπολη  
Πληροφορίες: Δαγκάκη Αναστασία  
Τηλέφωνο: 25513-55360,1

Email: [grfaevr@sch.gr](mailto:grfaevr@sch.gr)  
[mail@dide.evr.sch.gr](mailto:mail@dide.evr.sch.gr)

Ιστοσελίδα: <http://dide.evr.sch.gr>

ΠΡΟΣ : Όλα τα ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. των  
Δ/νσεων Β/θμιας Εκπ/σης  
Έβρου, Ροδόπης, Ξάνθης  
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

ΚΟΙΝ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ. – Δ/νση Εξετάσεων και  
Πιστοποιήσεων [t01ode2@minedu.gov.gr](mailto:t01ode2@minedu.gov.gr)  
2. Περιφερειακές Δ/νσεις Εκπ/σης όλης της  
Χώρας  
3. Περιφερειακή Δ/νση Εκπ/σης  
Ανατ. Μακεδονίας – Θράκης  
4. Γενικά και Επαγγελματικά Λύκεια της  
χώρας (μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ: «Πρόγραμμα υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας Υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
ακαδημαϊκού έτους 2023-24»**

Σχετικά:

1. Φ.251/50277/Α5/ 4-5-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.
2. Φ.251/51153/Α5/ 8-5-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.
3. Φ.251/52131/Α5/10-5-2023 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (αγωνίσματα) των υποψηφίων ΤΕΦΑΑ, έτους 2023, θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς» της Αλεξ/πολης από την ΤΕΤΑΡΤΗ 14-06-2023 έως και την ΤΡΙΤΗ 27-06-2023. Η Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας δεν θα λειτουργήσει τα Σαββατοκύριακα.

Οι υποψήφιοι θα παρουσιάζονται στη γραμματεία, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς» από **08:00 π.μ. έως 12:00 μ.μ.**, με όλα τα δικαιολογητικά, όπου θα δηλώνουν την προτίμηση των τριών εκ των τεσσάρων αγωνισμάτων στα οποία θα εξεταστούν και στη συνέχεια θα ακολουθούν τη διαδικασία υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας.

Οι πρακτικές δοκιμασίες στο αγώνισμα της Κολύμβησης θα διεξαχθούν την **ΔΕΥΤΕΡΑ 19 Ιουνίου 2023 και την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 Ιουνίου 2023 στο Κλειστό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης «Δημ. Μιχαλετζάκης» (ώρες 09:00 π.μ. έως 12:00 μ.μ)**, αφού οι υποψήφιοι έχουν προσέλθει στη γραμματεία της επιτροπής στο Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς» της Αλεξ/πολης.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

1) δύο (2) μικρές φωτογραφίες

2) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμού του υποψηφίου.

3) Ο υποψήφιος επίσης θα έχει μαζί του Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο

4) Στυλό για την συμπλήρωση των σχετικών εντύπων

5) Ιατρικές εξετάσεις

i) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας

ii) Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση

iii) Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό (τελευταίου εξαμήνου).

Είτε

iv) Αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας (εφόσον υπάρχουν) στα οποία αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

6) Οι υποψήφιοι δηλώνουν στη Γραμματεία της Επιτροπής 3 από τα 4 αγωνίσματα στα οποία θα αξιολογηθούν. Οι υποψήφιοι ενημερώνονται για την ημέρα και ώρα έναρξης των αγωνισμάτων από τη Γραμματεία. Οι υποψήφιοι/ες οφείλουν να ενημερωθούν από το πρόγραμμα κλήσης για την ημέρα και ώρα που οφείλουν να εμφανιστούν έτοιμοι να αγωνιστούν στις κλήσεις του υπεύθυνου του αγωνίσματος.

7) Κατόπιν οι υποψήφιοι καταθέτουν τις ιατρικές βεβαιώσεις στους ιατρούς της Υγειονομικής Επιτροπής, οι οποίοι θα κρίνουν αν είναι ικανοί να λάβουν μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες. Τέλος, παραλαμβάνουν το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου, το οποίο οφείλουν να διατηρούν σε άριστη κατάσταση. Οι υποψήφιοι/ες θα προσκομίζουν κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αγωνίσματα το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου και την αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας.

## 8. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

8.1. Για διευκρινήσεις μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλέφωνο 2551355360-361

8.2. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0)**. Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

8.3. Αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

8.4. Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1η Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση

**αποκλείεται.** Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα (δρόμοι 400μ αγοριών/200μ. κοριτσιών & κολύμβηση).

**8.5.** Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

**8.6.** Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

**8.7.** Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.

**8.8.** Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.

**8.9.** Οι υποψήφιοι-ες κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών πρέπει να έχουν μαζί τους:

**1. Αθλητικό ρουχισμό χωρίς διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία,**  
που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους/τις

**2. Καπέλο**

**3. Μπουκάλι νερό** (δεν υπάρχει πρόσβαση σε κυλικείο)

**4. Στυλό** για να λαμβάνουν γνώση των επιδόσεων τους και της σωστής αναγραφής τους, υπογράφοντας στη στήλη «παρατηρήσεις» του πινακίου αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.

Τα αγωνίσματα (τρία από τα τέσσερα) στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι είναι:

**ΑΓΟΡΙΑ:**

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος
- ✓ Δρόμος 400 μέτρων
- ✓ Κολύμβηση 50 μέτρα ελεύθερο

**ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος,
- ✓ Δρόμος 200 μέτρων
- ✓ Κολύμβηση 50 μέτρα ελεύθερο

Για την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α έχει καταρτιστεί ο ακόλουθος αλφαβητικός πίνακας σύμφωνα με τον οποίο θα προσέρχονται οι υποψήφιοι.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔ. ΕΤΟΥΣ 2023-24 ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ Από - έως	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
Τετάρτη, 14 Ιουνίου 2023	A-Γ	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
Πέμπτη, 15 Ιουνίου 2023	Δ-Κ	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
Παρασκευή, 16 Ιουνίου 2023	Λ-Μ	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
<b>Δευτέρα, 19 Ιουνίου 2023</b>	A-Ω	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	<b>Δημοτικό Κολυμβητήριο «Δημ.Μιχαλετζάκης»</b>
Τρίτη, 20 Ιουνίου 2023	N-P	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
Τετάρτη, 21 Ιουνίου 2023	Σ-Τ	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»

Πέμπτη, 22 Ιουνίου 2023	Υ-Ω	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
Παρασκευή, 23 Ιουνίου 2023	Α-Ω	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Κολυμβητήριο «Δημ.Μιχαλετζάκης»
Δευτέρα, 26 Ιουνίου 2023	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η΄ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ (Με ανάλογη βεβαίωση)	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»
Τρίτη, 27 Ιουνίου 2023	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η΄ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ (Με ανάλογη βεβαίωση)	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»	Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς»

Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.

Το πρόγραμμα θα τηρηθεί αυστηρά, πλην των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις Πανελλήνιες έως και τις 16 Ιουνίου, των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 17 έως και 29 Ιουνίου εφόσον η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημέρα εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων.

Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση - δήλωση ήταν δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

Η Διευθύντρια της ΔΙΔΕ ΕΒΡΟΥ



Πλακωτή Ελένη